

DE EFFECTEN VAN LACHGAS OP JE LIJF

HERSENBESCHADIGING

Het brein van jongeren en jongvolwassenen is extra kwetsbaar voor de effecten van psychoactieve stoffen. Lachgas heeft invloed op de rijping van het zenuwstelsel en kan een zuurstoftekort in de hersenen veroorzaken.

HOOFDPIJN EN FLAUWVALLEN

Door een tijdelijk zuurstoftekort in de hersenen kun je hoofdpijn krijgen, duizelig worden, je evenwicht verliezen of flauwvallen.

GEHOORSCHADE

Lachgas is samengeperst in een patroon en zal bij inhaleren uitzetten in het hoofd wat extra druk kan veroorzaken met name op het trommelvlies. Wanneer je verkouden bent, kan dit leiden tot oorpijn en blijvende gehoorschade.

NEUROLOGISCHE STOORNISSEN

Bij langdurig en/of veelvuldig gebruik loop je risico op een vitamine B12 tekort. Dit kan leiden tot neurologische stoornissen en bloedarmoede. Signalen zijn onder andere tintelingen of een verdoofd gevoel in armen en benen, pijnscheuten of evenwichtsproblemen. Indien je last hebt van één van deze klachten, stop dan onmiddellijk met lachgasgebruik en ga naar je huisarts.

CRAVING

De roes van lachgas duurt enkele minuten, waardoor de kans bestaat dat je opnieuw zin krijgt om te gebruiken. Daarnaast kan het zijn dat je steeds meer nodig hebt voor hetzelfde effect. Hierdoor is er een risico op verslaving.

STIKKEN

Lachgas inhaleren middels een zak over het hoofd of zonder tussen door adem te halen kan leiden tot stikken.

SPIERZWAKTE

Door het gebruik van lachgas kan een ophoping van schadelijke stoffen ontstaan bij het ruggenmerg, wat zorgt voor schade aan de zenuwen. Dit kan leiden tot spierzwakte, een verminderde balans en in het uiterste geval zelfs tot een dwarslaesie.

HARTPROBLEMEN

Lachgas is extra riskant in combinatie met grote hoeveelheden alcohol, cannabis (hasj of wiet) en andere verdovende middelen. Door het verdovende effect van alcohol is er geen goede, adequate ademrhythmus en kan men onvoldoende zuurstof binnen krijgen, met mogelijk hartproblemen tot gevolg.

GEVAAR IN VERKEER

De na-effecten van lachgas kunnen nog uren na gebruik aanhouden, neem daarom geen deel aan het verkeer tijdens of na het gebruik van lachgas.

BEVRIEZING

Lachgas is ijkoud en hierdoor lopen gebruikers kans op bevroeringsverschijnselen. Wanneer lachgas rechtstreeks uit een patroon, gastank of cracker wordt ingeademd kunnen de longen en/of luchtwegen bevriezen, wat de ademhaling kan belemmeren. Daarnaast kunnen er op de huid levenslange littekens ontstaan, wanneer een lachgastank tussen benen of armen wordt vastgeklemd tijdens gebruik, zelfs door kleding heen.

Brijder unifity



Het gebruik van lachgas is nooit zonder risico! Het ervaren van klachten hangt samen met de frequentie en wijze van gebruik. Hoe vaker gebruikt wordt hoe groter de kans op gezondheidsrisico's.