Gratis fittest voor bewoners Boerhaavewijk.

Op zaterdag 30 oktober kunnen inwoners van de Boerhaavewijk van 18 jaar en ouder zich gratis laten testen in wijkcentrum de Ringvaart. Middels 5 kleine testjes komt u erachter hoe het gesteld is met uw spierkracht, conditie, balans etc. Na het testen krijgt u advies van de fysio, beweegcoach, leefstijlcoach en kunt u zich eventueel gelijk aanmelden voor een sport die bij u past.
Vanaf 3 januari kunt u de uitnodiging om mee te doen in de brievenbus verwachten.
Mocht u nu al informatie willen dan kunt u mailen met Lgrooff@sportsupport.nl of bellen naar 0233037238